



AIDDA

**PIEMONTE VALLE D'AOSTA
DELEGAZIONE di AIDDA ETS**

Associazione Imprenditrici e
Donne Dirigenti di Azienda
Ente del Terzo Settore

DONNE CHE DISEGNANO IL FUTURO

Il ruolo trasformativo del mentoring

AIDDA

Martedì 17 marzo - ore 18.00

Mentoring AIDDA

Il progetto

È un percorso strutturato dedicato a giovani o neo imprenditrici, manager e professioniste, che trasforma il confronto con esperienze consolidate in uno spazio di crescita e accompagnamento.

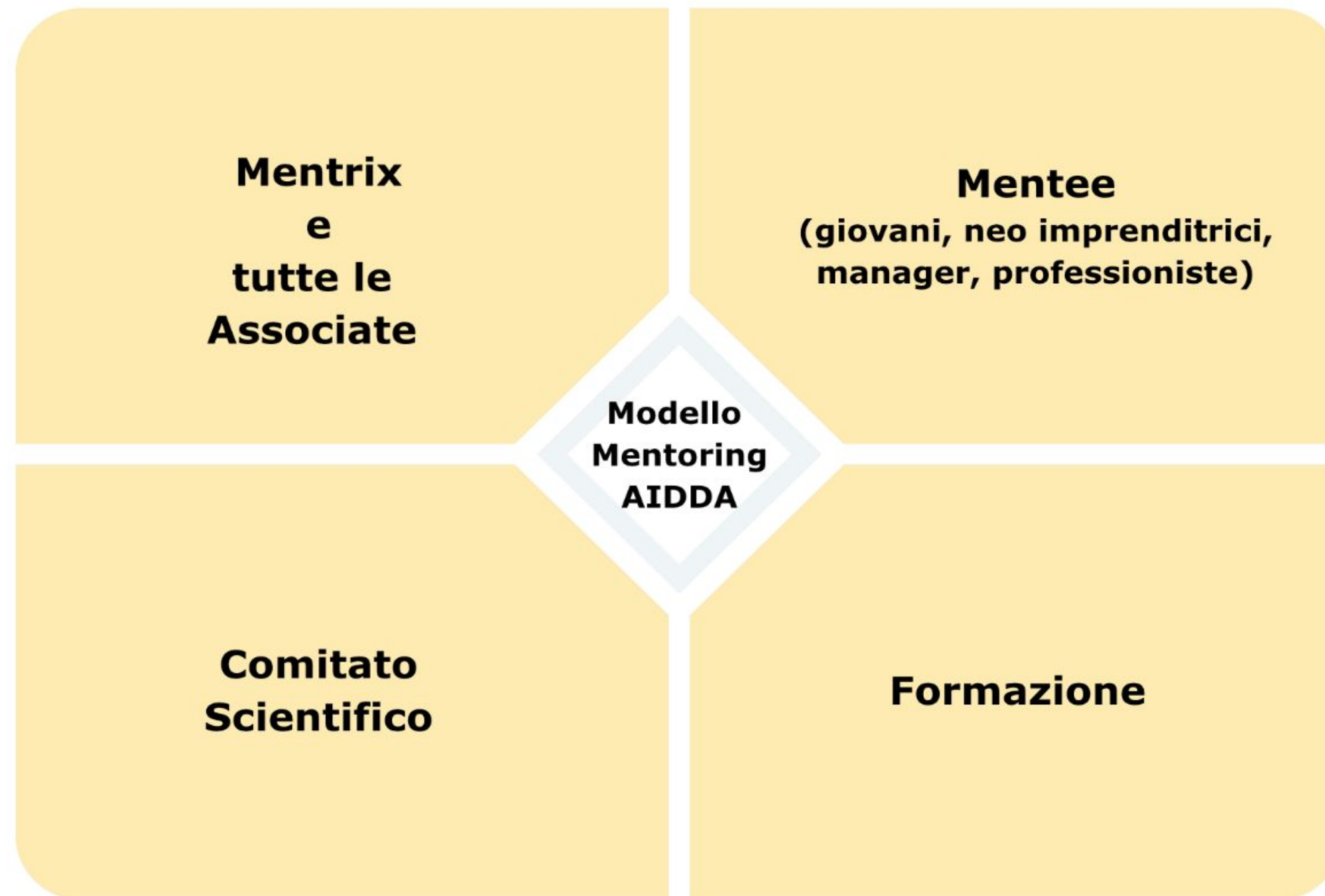
Perché è importante

Risponde al bisogno di sviluppare il ruolo imprenditoriale delle nuove generazioni, mettendo in relazione competenze e visioni diverse e rafforzando la comunità AIDDA.

Elementi Distintivi

Creazione di un modello AIDDA che valorizza il dialogo intergenerazionale, che favorisce lo scambio di esperienze e che rafforza il legame tra generazioni di imprenditrici e professioniste.

Mentoring AIDDA



Mentoring AIDDA





LAURA MARI



Life, Business

Sport Coach (iscriz. Assocoaching n. 71/2016)

Formatrice d'aula

Consulente Aziendale



Che cos'è il mentoring?

Il Potere del Mentoring Ispirazionale oltre il manuale: perché il Mentoring è il Vero Motore della Crescita

Premessa:

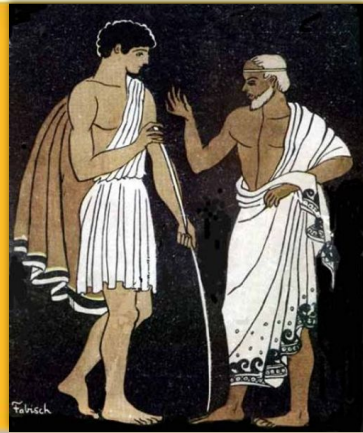
Nel mondo frenetico di oggi, le competenze tecniche hanno una data di scadenza sempre più breve.

Ciò che resta immutato, invece, è il valore dell'esperienza vissuta e della saggezza condivisa.

In questa intervista, esploriamo come il mentoring non sia solo un passaggio di testimone, ma una scintilla capace di trasformare il potenziale in eccellenza.

Scopriamo insieme come questa pratica antica stia ridefinendo il successo nelle aziende moderne.

L'etimologia della parola Mentore nasce dall'Odissea: **Mentore** era l'amico fidato e consigliere di Ulisse, il quale, prima di partire per Troia, gli chiese di prendersi cura di suo figlio Telemaco e di prepararlo a succedergli al trono.



Nel corso del poema, la Dea Atena assume la forma di Mentore per guidare, proteggere e istruire Telemaco durante i suoi viaggi. In questo ruolo, Mentore (ed Atena) hanno la funzione di **insegnante, di guardiano e di protettore**, infondendo saggezza e fornendo consigli.

Il mentoring può essere definito come una metodologia di formazione che avviene attraverso una **relazione tra un soggetto con più esperienza ed un allievo interessato a sviluppare determinate competenze.**

Qual è la vera essenza del mentoring?

L'essenza del Mentoring

Fare mentoring in un'organizzazione non è solo un "gesto gentile e responsabile" da parte delle persone più esperte; è una vera e propria strategia che crea un circolo virtuoso tra chi condivide esperienza, chi apprende e l'organizzazione stessa.

Il mentoring trasforma l'organizzazione in una comunità di condivisione e di apprendimento.

Quali sono gli standard di riferimento e come funzionano?

L'International Mentoring Association (IMA) ha lanciato degli standard di base, rivolti principalmente all'educazione – compresa l'istruzione terziaria – e ai settori comunitari.

Possono essere utilizzati come evidenza parziale per gli standard internazionali per i programmi di mentoring in ambito lavorativo.

Gli standard IMA hanno i seguenti elementi:

- **Ruoli e responsabilità** chiari per la leadership (del programma);
- **Selezione e valutazione;**
- **Sviluppo professionale** della Mentrix;
- **Valutazione formativa** (dimostrazione della crescita e del progresso della Mentee);
- **Valutazione del programma.**

**Non esistono le persone di talento...
esistono i talenti nelle persone!**

Quali sono i benefici più tangibili per chi riceve (Mentee) e per chi fa mentoring (Mentrix)?

Le organizzazioni lungimiranti inseriscono organicamente programmi di senior mentoring con un approccio *Win Win Win*:

Win1 dare il riconoscimento e la soddisfazione dell'insegnamento ai/alle senior

Win2 dare alle juniores opportunità di apprendimento e di carriera

Win3 avere la continuità del *sapere* e della competenza tacita nell'azienda (che per il made in Italy rappresenta un fattore competitivo cruciale e inimitabile)

Qual è il segreto del Mentoring Ispirazionale?

IL MENTORING «SECONDO AIDDA»

AIDDA è portavoce di un **Mentoring Ispirazionale** cioè la relazione trasformativa in cui una Mentrix esperta guida, ispira e supporta la Mentee nello sviluppo personale e professionale.

Più che un semplice trasferimento di competenze, mira a potenziare l'autostima, offrire nuove prospettive, superare ostacoli e stimolare il talento, spesso attraverso uno scambio bidirezionale e un ascolto attivo

Punti chiave del *Mentoring Ispirazionale*:

Ruolo della Mentrix: agisce come modello di ruolo, trasmettendo non solo competenze tecniche, ma anche saggezza, valori ed esperienze, aiutando a navigare la complessità professionale.

Benefici per la Mentee: sviluppa una visione chiara del futuro, coltiva relazioni autentiche, aumenta la fiducia nelle proprie capacità e previene il senso di impotenza.

Impatto Culturale: nelle organizzazioni, favorisce la guida (cd. Leadership) empatica, l'apprendimento continuo e il miglioramento delle performance (fino al +15%).

Metodologie: utilizza strumenti come lo storytelling, il role playing e il confronto diretto per stimolare la crescita.

Questo tipo di mentoring è cruciale per colmare il divario tra teoria e pratica, aiutando le giovani o le professioniste a orientarsi e a realizzare il proprio potenziale.

Quali sono i requisiti per essere una Mentrix?

Requisiti per essere una Mentrix in AIDDA

Per ricoprire il ruolo di mentore e guidare altri nella crescita professionale, sono generalmente richiesti:

Esperienza Consolidata: almeno 5-10 anni di esperienza nel settore specifico per avere una visione d'insieme e casi pratici da condividere.

Esperienza AIDDA: associata o sostenitrice AIDDA per poter trasmettere lo spirito che guida l'associazione stessa, i suoi valori, i suoi meriti e poter diffondere gli stessi.

Soft Skills: empatia, capacità di ascolto attivo e ottime doti comunicative per trasmettere conoscenze senza giudicare.

Capacità di Valutazione: saper analizzare oggettivamente i punti di forza e le aree di miglioramento del "mentee" (la persona guidata).

Propensione all'Insegnamento: voglia di investire tempo nel successo altrui, agendo come modello di ruolo.

Diventare Mentrix AIDDA

**adesione
mediante form**

breve bio

**motivazione
dell'adesione**



AIDDA

**PIEMONTE VALLE D'AOSTA
DELEGAZIONE di AIDDA ETS**

Associazione Imprenditrici e
Donne Dirigenti di Azienda
Ente del Terzo Settore

GRAZIE