

RESTART 2026

LONGEVITÀ SENZA TEMPO. UN NUOVO INIZIO CONSAPEVOLE.

20 febbraio – 29 marzo 2026



AIDDA ETS
FARE IMPRESA AL FEMMINILE
Associazione Imprenditrici e
Donne Dirigenti di Azienda
Ente del Terzo Settore

OFFERTA SPECIALE PER LE SOCE AIDDA

Ci sono momenti nella vita in cui rallentare non è una pausa, ma una scelta profonda.

Restart 2026 è un retreat esclusivo di longevità pensato per accompagnare questi momenti con grazia, intelligenza e consapevolezza.

A VILLA EDEN la longevità non significa fermare il tempo, ma vivere appieno ogni fase della vita.

Restart 2026 invita a un reset gentile e mirato di corpo e mente, per affrontare una nuova fase con chiarezza, vitalità ed equilibrio interiore. Non è un percorso di rinuncia.

Un percorso di riequilibrio tra vitalità, intenzione e gioia.

Un programma pensato per una trasformazione armoniosa

Restart 2026 è dedicato a chi desidera rigenerarsi senza estremi, a chi predilige l'eleganza all'eccesso, la scienza alle mode, e risultati duraturi a promesse effimere.

Ogni esperienza è costruita su misura, rispettando ritmi personali, condizioni fisiche e obiettivi individuali, in un'atmosfera di pace assoluta e discrezione.

RISULTATI DA ASPETTARSI

- Rinnovata energia fisica, sensazione di leggerezza e resilienza emotiva
- Riattivazione del metabolismo e supporto al sistema immunitario
- Maggiore consapevolezza corporea e piacere nel movimento
- Profondo rilassamento del sistema nervoso
- Ispirazioni concrete per uno stile di vita longevo (Longevity Lifestyle)
- Un'autentica esperienza di equilibrio, benessere e nuova fiducia nel domani

PER CHI È PENSATO

Restart 2026 è ideale per:

- Chi desidera un reset gentile ma efficace
- Ospiti che desiderano ridurre lo stress e aumentare vitalità ed equilibrio interiore
- Chi è interessato a longevità, prevenzione e invecchiamento armonioso
- Chi apprezza un approccio altamente personalizzato, discreto ed elegante
- Chi desidera vivere una nuova fase della vita con pienezza e consapevolezza

L'ESPERIENZA

Un'integrazione armoniosa di competenza medica, movimento consapevole e benessere sensoriale.

Il proprio Longevity Blueprint

- Colloquio medico personalizzato per la definizione del Longevity Blueprint
- Valutazione biomedica integrata con strumenti di Longevity Check-Up, inclusa:
 - Test epigenetico e profilo biologico
 - Valutazione quantitativa e qualitativa della composizione corporea (BMI)
 - Elettrocardiogramma refertato
 - Analisi tridimensionale della pelle del viso con tecnologia VisioFace 1000D®
- Consulenza di Longevity Lifestyle
- Consulto medico finale per l'analisi dei progressi raggiunti e la definizione del programma di mantenimento.

Ogni dato diventa conoscenza, ogni conoscenza si trasforma in direzione.

Movimento Consapevole e Attivazione

- 1 allenamento isotonico individuale
- 1 sessione individuale di Brain Gym – attivazione cognitiva e motoria

Trattamenti Rigenerativi

- 1 Trattamento Biotermico per le funzioni del metabolismo
- 1 Touch for Health *oppure* 1 Massaggio Antistress

Tecnologie Longevity

- 1 sessione di ZeroBodyCryo®
- 1 sessione di Cellgym® : allenamento cellulare a intervallo ipossia-iperossia (IHHT)

Mente, Respiro e Rilassamento

- Risveglio muscolare
- Lezioni di Yoga
- Mobility Training

Percorso Nutrizionale di Longevità

- Consulenza nutrizionale personalizzata
- Esperienza individuale di Cronodieta con le creazioni della Healthy Wellness Cuisine di Marcello Corrado

Lifestyle & Longevity Coaching

- Consulenze mediche durante il soggiorno
- Sessioni con il Longevity Performance Coach

Ogni intervento è calibrato con precisione e misura:
mai invasivo, mai standardizzato, sempre profondamente personale.

PERCHÉ SCEGLIERE

- Retreat di longevità fondato su eccellenza medica e ospitalità raffinata
- Programma a disponibilità limitata, esclusivamente tra febbraio e marzo 2026
- Trattamenti longevity all'avanguardia in un contesto intimo
- La nutrizione come parte attiva del processo terapeutico e del piacere
- Massima personalizzazione in un ambiente adults-only, silenzioso e riservato
- L'esperienza unica di VILLA EDEN, pioniere della Timeless Longevity dal 1982

INFORMAZIONI PRATICHE

Prezzo speciale del programma “RESTART 2026” incluso il soggiorno con pensione completa in Junior Suite esclusivamente per socie AIDDA:

- 4 notti da € 2.995 a persona al posto di ~~€ 3.900~~
- 7 notti da € 3.995 a persona al posto di ~~€ 5.500~~

Da Angelika, per Te:

“Restart 2026 invita a fermarsi, ricaricare e ripartire: un viaggio trasformativo per ritrovare creatività, chiarezza e visione, e vivere la longevità in salute, con gioia e positività.”

INFORMAZIONI UTILI

- Tutti i programmi sono personalizzati e adattati alle condizioni fisiche, alle esigenze cliniche e agli obiettivi individuali di ciascun ospite.
- Tutti i programmi includono la pensione completa, basata sull'approccio nutrizionale Villa Eden e armonizzata con il percorso terapeutico.
- Durante l'intero soggiorno è incluso l'accesso illimitato alle aree Spa, Fitness e Wellness.
- Le attività indicate come attività di gruppo vengono programmate all'arrivo dell'ospite.