



Cagliari, 4 e 5 Marzo 2023

Workshop Intensivo di Comunicazione & Public Speaking al Femminile che farà emergere il TUO Personale STILE comunicativo, con strumenti e tecniche di Coaching e Teatro.

Sapersi esprimere con autorevolezza, con sicurezza e con autenticità sapendo governare sé stesse e chi abbiamo di fronte è una abilità fondamentale per il successo nel lavoro...e non solo.

Il metodo "Creative Speaking" utilizza il Coaching e il Teatro per darti un'esperienza altamente formativa e coinvolgente. Queste tecniche insieme creano una sinergia nuova ed efficace che unisce la capacità del Coaching di lavorare sui propri blocchi e del Teatro di sperimentare te stessa in concreto e in un ambiente protetto.

L'obiettivo finale è quello di lavorare sulla consapevolezza di sé stesse e apprendere e mettere in pratica tutte le skills teoriche e tecniche per diventare un'ottima comunicatrice in linea con le tue esigenze, potenzialità e attitudini.

Il programma:

Prima Giornata

Comunicazione e stile comunicativo

- Elementi di comunicazione efficace e tipologie di comunicazione.
- Come le tue caratteristiche e le tue potenzialità possono diventare le armi della tua comunicazione.

Il potere della voce

La voce comunica più profondamente del contenuto verbale: scopriamo come usarla.

Il potere della parola

- Obiettivi comunicativi e strategie di costruzione del discorso.

Il controllo dell'emotività

- Come gestire le emozioni per trasformarle in energia a tuo vantaggio.

Il potere del corpo

- La gestione del linguaggio del corpo in coerenza con il messaggio.

Empatia e persuasione

- Creare un rapporto costruttivo con il tuo interlocutore per coinvolgerlo e conquistarlo.

Seconda Giornata

Comunicazione e video comunicazione

- Parlare in pubblico e in video: tutte le differenze

Improvvisazione:

- Sperimenterai la comunicazione da vari punti di vista, per aiutarti a capire i diversi impatti sul diversi tipi di pubblico.

Comunicazione assertiva & public speaking

- L'assertività nella comunicazione

Elevator's pitch:

- Imparerai a utilizzare il tempo a tua disposizione per presentare il meglio di te in 1 minuto!

Comunicazione Persuasiva

- I principi della comunicazione persuasiva e il peso delle parole

VIDEO Business card:

- Registrerai la tua Video Business card!

N.B

Il corso è rivolto ad un numero ristretto di partecipanti ai fini di garantire dei momenti di esercizio e approfondimento individuali.

Le Coach



Roberta Crivelli

Attrice e Formatrice

Attrice di prosa e Assistente alla regia.

Insegno tecniche teatrali e di public speaking con il metodo pedagogico Lecoq.

Unisco alle tecniche teatrali per ricercare armonia e benessere, la pratica della meditazione, il reiki e lo yoga.

Sonia Alicia Casalicchio

Personal e Business Coach

Sono una Coach Professionista, Trainer e Consulente in comunicazione, Leadership e Team coaching.

Credo nel potenziale di ogni persona e nella capacità di auto realizzarsi.

Coaching e Mindfulness sono le mie tecniche principali, ma non smetto mai di imparare!