



AIDDA

FARE IMPRESA AL FEMMINILE
Associazione Imprenditrici e
Donne Dirigenti di Azienda



Genova • 23 aprile 2022

CONVEGNO TEATRO DELL'OPERA CARLO FELICE - AUDITORIUM EUGENIO MONTALE



EUROFLORA
2022

ALIMENTAZIONE, SALUTE E AMBIENTE: consumatori e imprese sostenibili

Il 22 aprile, come ogni anno da qualche tempo, è la **Giornata Mondiale della Terra** e sempre di più, in collegamento a questo tema, sentiamo parlare di **Alimentazione Sostenibile**. La **Sostenibilità alimentare**, in un'epoca caratterizzata da grandi consumi, non solo è possibile, ma può cambiare le tristi sorti del Pianeta che tutti abitiamo. Non solo esistono alimenti sostenibili, ma è possibile, con qualche accorgimento e con un piccolo sforzo, ridurre l'impatto devastante che l'alimentazione globale ha sulla Terra. Diceva Gandhi "*Sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo*" e per quanto questa possa essere considerata una quote acciappa like da postare sui propri canali social, è il principio fondamentale su cui deve basarsi l'inizio di una **rivoluzione che parte proprio dalla tavola**. Eppure, ancora oggi, ci sono posti nel mondo che vivono una ricchezza alimentare ai limiti della realtà e un'antitesi che quotidianamente si trova a combattere contro malnutrizione e denutrizione a causa del sovrasfruttamento delle risorse disponibili. L'impatto che lo stile alimentare ha sui polmoni del mondo e sugli oceani è letteralmente distruttivo. Ma è possibile, attraverso **prodotti alimentari sostenibili**, allentare questo rovinoso processo e salvare le sorti della Terra? Sì, la risposta è certa. Ognuno può fare qualcosa, attraverso il **cibo sostenibile**, per recuperare questo fenomeno distruttivo e offrire al futuro il futuro stesso.

Per parlare di alimentazione sostenibile è necessario partire dal concetto di **sviluppo sostenibile**, cioè lo sviluppo in grado di assicurare i **bisogni della popolazione globale attuale senza compromettere le possibilità delle generazioni a venire**. L'alimentazione sostenibile è quindi quello stile alimentare che riduce al minimo il consumo di acqua, suolo ed energia limitando l'uso di **additivi e pesticidi**, **riducendo gli allevamenti e la pesca intensivi e frenando le emissioni di anidride carbonica**. Ci sono due termini che ci dicono che l'alimentazione sostenibile è possibile e utile e sono **consapevolezza e scelta**.

Questo l'impegno di AIDDA per il prossimo triennio.

Tiziana Lazzari Presidente Delegazione Liguria





AIDDA

FARE IMPRESA AL FEMMINILE
Associazione Imprenditrici e
Donne Dirigenti di Azienda

Genova • 23 aprile 2022

TEATRO DELL'OPERA CARLO FELICE - AUDITORIUM EUGENIO MONTALE



09.00 Accredитamento

09.30 Inizio lavori

Alimentazione, Salute e Ambiente: consumatori e imprese sostenibili

Moderatore: Paolo LINGUA

••••

Saluti

Tiziana LAZZARI - Presidente di AIDDA Delegazione Liguria

Antonella GIACHETTI - Presidente Nazionale di AIDDA

••••

Sostenibilità del benessere alimentare

Livia PISCIOTTA - Professore Associato di Scienze Dietetiche Applicate - Università di Genova

••••

Modelli dietetici e salute

Claudia BORRINI - Medico Dietologo, Specialista in Nutrizione Clinica

••••

Allergie: mangiare bene si può

Paola MINALE - Specialista in Allergologia e Immunologia

••••

I fiori contro il cancro

Lucia DEL MASTRO - Oncologo - Professore ordinario di Oncologia medica - Università di Genova

••••

Le donne per la sicurezza alimentare

Alessandra ODDI BAGLIONI - Presidente di Confagricoltura Donna

••••

Il fiore edule e la sostenibilità in floricoltura

Barbara RUFFONI - Dirigente di ricerca e responsabile del CREA Orticoltura e Florovivaismo di Sanremo

••••

I fiori nel piatto

Paolo LINGUA - Giornalista e scrittore saggista

Con il patrocinio

